

**Режим дня  
лагеря с дневным пребыванием детей  
«Олимпийские надежды»**

**8.30 – 9.00**

Сбор детей

Утренняя гимнастика/зарядка

**9.00 – 9.30**

Завтрак

**9.30 – 10.00**

Прогулки к месту тренировочных занятий

**10.00 – 13.00**

Тренировочные занятия, культурно-оздоровительные мероприятия, подвижные игры

**13.00 – 13.30**

Обед

**13.30 – 14.00**

Инструктаж по ПДД и технике безопасности,  
Работа по плану

**14.00 – 14.30**

Подведение итогов дня, уход детей домой

