

**ПЛАН РАБОТЫ  
ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ «ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ»  
с 18 июля по 07 августа 2024 г.**

**18 июля**

8.30- Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка.  
9.00- Завтрак  
9.30 – 10.00 - Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -12.30- Открытие лагерной смены  
13.00-13.30-Обед  
13.30-14.00-Подвижные игры, инструктаж ПДД(5мин)  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

**19 июля**

8.30- Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 -Завтрак  
9.30 -10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Тренировочные занятия  
13.00 – 13.30-Обед  
13.30- Инструктаж ПДД(5мин.), подвижные игры  
14.20- Подведение итога дня  
14.30-Уход детей домой

**22 июля**

8.30- Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 –Завтрак  
9.30- 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00-13.00- Посещение кинотеатра  
13.00-13.30- Обед  
13.30- Инструктаж ПДД(5мин.), подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

**23 июля**

8.30- Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 -Завтрак  
9.30 -10.00 - Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Поход в Курортный парк  
13.00-13.30- Обед  
13.30-Инструктаж ПДД(5мин.), подвижные игры,  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

**24 июля**

8.30- Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 –Завтрак

9.30 -10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Тренировочные занятия/  
13.00-13.30-Обед  
13.30-Инструктаж(5мин.), подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **25 июля**

8.30- Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 -Завтрак  
9.30 -10.00 - Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Военно-тактическая игра «Лазертаг»  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **26 июля**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Поход к подножию горы «Развалка»  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **29 июля**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Урок безопасности с сотрудниками МЧС  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **30 июля**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Тренировочные занятия  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **31 июля**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий

10.00 -13.00- Тренировочные занятия/Посещение кинотеатра  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **01 августа**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Посещение Пушкинской галереи  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **02 августа**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Веселые старты  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **05 августа**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Спартакиада пришкольных лагерей  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **06 августа**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий  
10.00 -13.00- Посещение кинотеатра  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой

### **07 августа**

8.30. - Сбор детей, утренняя гимнастика, линейка  
9.00 - Завтрак  
9.30 - 10.00- Прогулка к месту проведения тренировочных занятий

*10.00 -13.00- Закрытие лагерной смены  
13.00-13.30-Обед  
13.30- Инструктаж(5мин.) подвижные игры.  
14.20- Подведение итога дня  
14.30- Уход детей домой*

*Начальник лагеря:*

*С.В. Сметанюк*