

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа» города-курорта Железноводска Ставропольского края

ПРИНЯТО
На педагогическом совете МБУДО «СШ»
Протокол № ___ от _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «СШ»
_____ Н.А. Тахчева
Приказ № ___ от _____ 2023 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в МБУДО «СШ»
города-курорта Железноводска**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБУДО «СШ» города-курорта Железноводска Ставропольского края (далее - Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- нормативными документами, определяющими организацию спортивной подготовки;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» города-курорта Железноводска (далее – Учреждение).

2. Основные характеристики организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется годовым учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, единым календарным планом краевых, всероссийских и международных физкультурных мероприятий Ставропольского края, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Расписание составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в

случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса по приказу директора.

2.3. В Учреждении устанавливается режим деятельности обучающихся:

- учебный год начинается 1 сентября вступительные испытания проходят в октябре, промежуточная и итоговая аттестации в декабре;

- продолжительность учебного года равна 52 неделям: 46 недели, непосредственно проводимые в условиях Учреждения и 6 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха;

- начало тренировок в Учреждении не ранее 8.00 часов, окончание - не позднее 20.00 часов, а для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

- занятия обучающихся в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.

2.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и годовым учебным планом Учреждения.

2.5. Организация занятий осуществляется по следующим этапам подготовки:

- этап начальной подготовки - 3 года;

- учебно-тренировочный этап - 5 лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений.

2.6. Полнота реализации годового учебного плана должна быть выполнена полностью в соответствии с тематикой и расценовкой учебного плана.

2.7. Минимальный возраст для зачисления занимающихся по программам спортивной подготовки 8- 9 лет.

2.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп Учреждения и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта.

3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

3.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

3.3. В спортивный зал обучающиеся входят только с тренером- преподавателем.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

□ на этапе начальной подготовки - 2 часов;

□ на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

□ на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

3.5. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.6. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.7. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте

до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4. Занятость спортсмена в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися программ спортивной подготовки в Учреждении в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением, прохождение обучения в соответствии с индивидуальными планами тренировок.

4.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора Учреждения.