

Утвержден
на педагогическом совете
протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

Утверждаю
Директор МБУДО «СШ»
_____ Н.А. Тахчева

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Учебный план объединяет 13 дополнительных образовательных программ. Программы разработаны в соответствии и с учётом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Направленность всех программ - **физкультурно-спортивная**.

На протяжении периода обучения в спортивной школе спортсмены проходят несколько этапов, на каждом из которых предусматривается решение определенных задач:

- спортивно- оздоровительный этап (группы СО);
- этап начальной подготовки (группы НП);
- учебно-тренировочный этап (группы УТГ)

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей на общеразвивающих программах (46 недель), по совместительству (36-39 недель). Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.). На программах спортивной подготовки 52 недели (академический час 60 минут).

Общегодовой объём учебно – тренировочной нагрузки:

- спортивно оздоровительный этап (весь период) - 276 ч.
- этап начальной подготовки (первого года обучения) – 312 ч.
- этап начальной подготовки (второго года обучения) – 416-468 ч.
- этап начальной подготовки (третьего года обучения) – 416-468 ч.
- учебно – тренировочный этап (первого года обучения) - 624 ч.
- учебно – тренировочный этап (второго года обучения) - 728 ч.
- учебно – тренировочный этап (третьего года обучения) – 832-936 ч.
- учебно – тренировочный этап (четвёртого года обучения) – 832-936 ч.
- учебно – тренировочный этап (пятого года обучения) – 832-936 ч.

Вид спорта	Тренер-преподаватель (основной/ совместитель)	Этапы подготовки, год обучения	Количество групп	Количество учащихся всего	Количество часов в одной группе в неделю	Количество часов в одной группе в год	Количество часов всего по этапам	
БАСКЕТБОЛ	Шевченко Алексей Сергеевич (основной)	Спортивно-оздоровительный этап						552
		СО	1	15	6	276		
		СО	1	17	6	276		
		Начальная подготовка						312
НП-1	1	21	6	312				
ВОЛЕЙБОЛ	Загоровская Татьяна Петровна (основной)	Спортивно-оздоровительный этап						828
		СО	1	15	6	276		
		СО	1	20	6	276		
		СО	1	20	6	276		
ПЛАВАНИЕ	Здравков Владимир Петрович (основной)	Спортивно-оздоровительный этап						552
		СО	1	15	6	276		
		СО	1	15	6	276		
		Начальная подготовка						312
	НП - 1	1	13	6	312			
	Крохмалев Алексей Васильевич (основной)	Спортивно-оздоровительный этап						708
		СО	1	15	6	276		
		СО (ПФДОД)	1	15	6	216		
СО (ПФДОД)	1	15	6	216				
БОКС	Мартиросян Сергей Григорьевич (основной)	Спортивно-оздоровительный этап						276
		СО	1	15	6	276		
		Начальная подготовка						728
		НП-1	1	14	6	312		
НП-3	1	14	8	416				
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	Гилевич Оксана Юрьевна (основной)	Начальная подготовка						728
		НП-1	1	24	6	312		
		НП-3	1	13	9	416		
		Учебно-тренировочный этап						832
УТ-3	1	12	16	832				
	Стогнев Виктор Михайлович	Спортивно-оздоровительный этап						552
		СО	1	15	6	276		

РУКОПАШНЫЙ БОЙ	(основной)	СО	1	15	6	276	
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ	Колечкин Николай Сергеевич (основной)	Начальная подготовка					
		НП-2	1	20	8	416	312
	Харченко Данил Александрович (основной)	НП-2	1	21	8	416	416
		Учебно-тренировочный этап					
		УТ-1	1	12	12	624	624
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА	Козориз Ирина Андреевна (основной)	Спортивно-оздоровительный этап					
		СО	1	12	6	276	828
		СО	1	12	6	276	
		СО ПФДОД	1	12	6	276	
ДЗЮДО	Драновский Даниил Олегович (основной)	Начальная подготовка					
		НП-1	1	15	6	276	552
		НП-1	1	15	6	276	
ФУТБОЛ	Новиков Денис Владимирович (основной)	Спортивно-оздоровительный этап					
		СО	1	18	6	276	276
СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА	Турчина Оксана Викторовна (основной)	Спортивно-оздоровительный этап					
		СО	1	20	6	276	276
11 видов спорта		ИТОГО:	30	475			

Составитель: зам. директора Сметанюк С.В.